

המכון הטיפולי והלימודי של

ד"ר קורל שחר



המתקדמים ביותר בתחום הטיפול ושיפור תפקודי המוח!

תכנית פעולה לקיץ

הורים אהובים,

הקיץ הוא אחת ההזדמנויות הטובות ביותר בשנה לחזק ילדים. במהלך שנת הלימודים הילדים נדרשים להתמודד עם שעות לימוד ארוכות, שיעורי בית, מבחנים, חוגים ועומס רגשי וקוגניטיבי משמעותי. דווקא בחופש הגדול, כשהלחץ יורד ויש יותר גמישות בזמן, ניתן לייצר התקדמות משמעותית בתחומים שהיו מאתגרים במהלך השנה.

חשוב לי להדגיש: המטרה היא לא להפוך את החופש לבית ספר נוסף. הילדים זקוקים לחופש. הם זקוקים לחברים, למשחקים, לטיולים, לבילויים משפחתיים, לשעמום בריא, לזמן מסכים במידה מותאמת ולחוויות שייצרו עבורם זיכרונות טובים. כל אלה הם חלק חשוב מההתפתחות שלהם ולא פחות חשובים מלמידה. המטרה שלנו היא ליצור איזון. במקום קיץ שבו שמונה שבועות חולפים בלי כל התקדמות, ובמקום קיץ שבו כל היום מוקדש ללמידה ומאבקים, ניצור קיץ שיש בו גם הנאה וגם התחזקות.

במכון שלנו לשיפור תפקודי המוח, אנחנו רואים שוב ושוב כיצד דווקא בחודשי הקיץ ילדים מצליחים להתקדם בקצב מהיר משמעותית בהשוואה לשנת הלימודים. כאשר אין עומס לימודי יומיומי, ניתן להשקיע זמן ממוקד בחיזוק קשב, קריאה, כתיבה, ויסות רגשי, ביטחון עצמי, כישורים חברתיים, עצמאות ותחומים נוספים. פעמים רבות אנחנו רואים התקדמות מהירה פי כמה מזו שמתרחשת במהלך השנה.

לכן אני ממליצה על תכנית הפעולה לקיץ. בעמודים הבאים, יש לכם הנחיות שאותן אתם ממלאים יחד עם ילדכם. התכנון והמעקב, יעזרו לכם לנצל את החופש בצורה הטובה ביותר וליהנות בו מכל העולמות.

תזכרו- בכל שלב שבו אתם מרגישים שאתם זקוקים ליותר עזרה, אנחנו פה בשבילכם במכון, תוכלו להתקשר/לכתוב ווטסאפ למספר: 074-74-99-044 ונחזור אליכם עם פרטים על הטיפולים. נשמח לעזור לכם בדרך.

תיהנו וחופש נעים!
באהבה, ד"ר שחר



המכון הטיפולי והלימודי של

ד"ר קורל שחר



המתקדמים ביותר בתחום הטיפול ושיפור תפקודי המוח!

תכנית פעולה לקיץ

מטרות מרכזיות:

כיתבו כאן את המטרות המרכזיות לחיזוק בקיץ (לדוגמה - עברית, אנגלית, מתמטיקה, קשב וריכוז):

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

עכשיו, מתחת לכל מטרה כיתבו 5 פעולות שיעזרו לכם לחזק אותה, לדוגמה: סיום חוברת חזרה בחשבון למסיימי כיתות ו', לקיים שיחה עם צ'ט ג'יפי טי 10 דקות יום (יש לצ'ט פונקציה של דיבור, כיתבו לו: אני בכיתה.. עזור לי לשפר את האנגלית המדוברת שלי, שים דגש לתחביר, אוצר מילים ודקדוק), טקסט ביום בחוברת הבנתי את הקטע, תרגילי קשב (אפשר לקחת מתוך העמוד שלי באינסטגרם) וכדומה.

מטרה ראשונה:

הפעולות שיעזרו לי להתחזק:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

מטרה שניה:

הפעולות שיעזרו לי להתחזק:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



המכון הטיפולי והלימודי של

ד"ר קורל שחר



המתקדמים ביותר בתחום הטיפול ושיפור תפקודי המוח!

מטרה שלישית: _____

הפעולות שיעזרו לי להתחזק:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

מטרה רביעית: _____

הפעולות שיעזרו לי להתחזק:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

עכשיו כיתבו אילו דברים מתוכננים לכם בחופש ואילו דברים תרצו לשלב (נופשים, חברים, בריכה, הצגות וכדומה). ליד פעילויות שהתאריך שלהן ידוע, כיתבו אותו:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____





המכון הטיפולי והלימודי של

ד"ר קורל שחר

המתקדמים ביותר בתחום הטיפול ושיפור תפקודי המוח!

עכשיו, הגיע הזמן לתכנן את החופש 😊

אתם מתכננים בטבלאות הבאות מה תעשו בכל יום במהלך יולי-אוגוסט. תוכלו לתכנן מראש או אחת לשבוע, מה שיותר נוח לכם. כל דבר שבוצע- הילד/ה מסמנ/ת V. המלצה: בכל יום, קודם עושים את המשימות שבחרנו לחיזוק ורק אחרי זה ממשיכים לבילוי של החופש. בנוסף, שימו לב לא להעמיס חיזוק, אלא ליצור שילוב מהנה של שתי המטרות- התחזקות וחופש.

[illegible]



ד"ר קורל שחר

המתקדמים ביותר בתחום הטיפול ושיפור תפקודי המוח!

[illegible]



ד"ר קורל שחר

המתקדמים ביותר בתחום הטיפול ושיפור תפקודי המוח!

[illegible]



ד"ר קורל שחר

המתקדמים ביותר בתחום הטיפול ושיפור תפקודי המוח!

[illegible]



ד"ר קורל שחר

המתקדמים ביותר בתחום הטיפול ושיפור תפקודי המוח!

[illegible]