

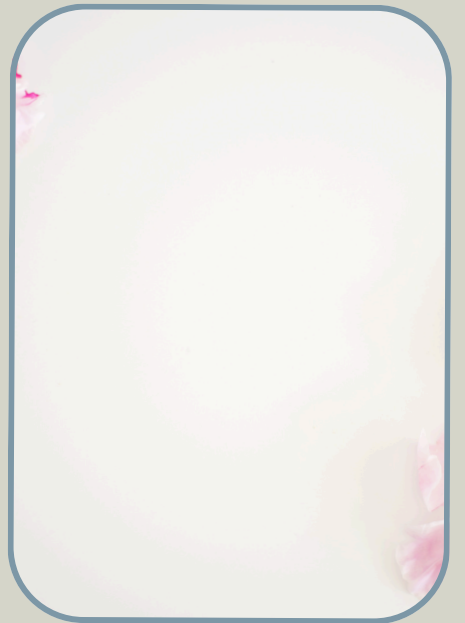
להיות מנומס וחבר טוב-
 זה קודם-כל
 כלפי עצמי!
 אני בחרתי לאהוב את
 מי שאני ולהיות החברה
 הכי טובה וחיוקית
 של עצמי-
 ומשם הכל יסתדר!

אין אף אחד
 כמוני בעולם-
 ולכן אני לא משווה
 את עצמי לאחרים,
 אלא דואגת להתמקד
 במה וחי
 שאני רוצה להיות!



לוח ההשראה של משפחת

אנשים צריכים להיות
 ראויים לך-
 אל תקנה אותם,
 אל תתחנף אליהם,
 אל תתמקד בלרצות אותם-
 פשוט תלמד לבחור את
 האנשים בחייך בצורה
 טובה ולפתח קשרים
 הדדיים ונהדירים!



טעות היא חלק
 חשוב מהדרך-
 היא מעידה על זה
 שאנחנו לומדים, משקיעים
 ולוקחים אתגרים.
 אם תלמד מהטעויות שלך
 באהבה עצמית והנאה-
 הן יעזרו לך גם להשתפר
 וגם להיות עם ביטחון
 ואהבה עצמית נהדירים!

המכון הטיפולי והלימודי של

ד"ר קורל שחר



המתקדמים ביותר בתחום הטיפול ושיפור תפקודי המוח!