

הולכים לישון עם חיוך

מארגן הערב שלי

5



לבישת פיג'מה



1



הכנת התיק למחר

6



הכנת בגדים למחר



2



סידור החדר

7



מתיחות, סיפור או מדיטציה



3



ארוחת ערב

8



הולכים לישון בזמן, לילה טוב וחלומות פז



4



מקלחת וצחצוח שיניים